

La lettre de la Municipalité

NUMÉROS & INFORMATIONS UTILES

CAN!CULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

Chères et chers Othissois,

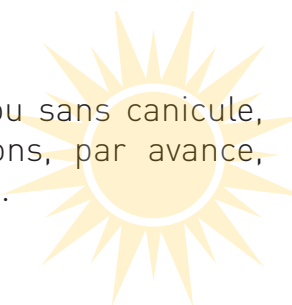
Le Plan Canicule est activé chaque année et couvre la période du 1^{er} juin au 15 septembre. Ce plan définit des niveaux d'alerte des épisodes de chaleur et les actions qui y sont associées, afin de prévenir et limiter les effets sanitaires de ces épisodes de chaleurs.

Cette année, dans ce contexte de crise sanitaire **les conseils contenus dans cette Lettre de la Municipalité sont à appliquer dès les premiers signes de chaleur**.

Pour l'été qui s'annonce, **prudence et prévention seront de nouveau au cœur de l'action de la Municipalité auprès des personnes les plus fragiles.**

Si vous souhaitez que la Mairie prenne contact avec vous, faites-vous connaître en remplissant la fiche se trouvant en page 4.

À tous, avec ou sans canicule, nous souhaitons, par avance, un très bel été.



Bernard CORNEILLE

Conseiller départemental de Seine-et-Marne, Maire d'Othis, Président du CCAS



Viviane DIDIER

Maire-adjoint déléguée aux Solidarités et à la Démocratie participative

■ Canicule Info Service

0 800 06 66 66

De 9h à 19h
(appel gratuit)

■ CCAS : 01 60 03 98 56

■ Mairie : 01 60 03 85 85

■ Pompiers : 18

■ Urgences : 15

■ Météo : www.meteo.fr

■ pour en savoir plus : www.gouvernement.fr/risques

Nom :

Prénom :

Âge :

Adresse :

.....

Bâtiment :

Étage :

Porte :

Code :

Votre numéro de téléphone :
.....

Le téléphone de l'un de vos proches :

Recevez-vous des visites ?
 Oui Non

Précisez (voisins, amis, Mairie, association, etc.) :

.....

Êtes-vous aidé(e) par une aide ménagère ? Oui Non

Bénéficiez-vous d'un dispositif de téléassistance ?
 Oui Non

Pouvez-vous sortir seul(e) ?
 Oui Non

Questionnaire rempli par :
.....

.....

Signature :

QU'EST-CE QUE LA CANICULE ?

Votre santé peut être mise en danger quand ces 3 conditions sont réunies :



Il fait très chaud.



La température ne descend pas, ou très peu la nuit.



Cela dure 3 jours, ou plus.



Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en composant le **15**.



FAITES-VOUS CONNAÎTRE

Nous vous proposons de remplir la fiche de lien social au verso et de la retourner au

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Mairie d'Othis
4-6 rue Gérard de Nerval
77280 Othis
Contact : 01 60 03 98 56

EN PÉRIODE DE CANICULE, IL Y A DES RISQUES POUR MA SANTÉ. QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges et nausées



Propos incohérents

EN PÉRIODE DE CANICULE, QUELS SONT LES BONS GESTES ?



Je bois régulièrement de l'eau



Je mouille mon corps et je me ventile



Je mange en quantité suffisante



J'évite les efforts physiques



Je ne bois pas d'alcool



Je maintiens ma maison au frais



Je donne et je prends des nouvelles

BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap, il est possible de bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Contactez **la Mairie** (01 60 03 85 85) ou **le CCAS** (01 60 03 98 56).

ATTENTION

Ces bons gestes concernent tout particulièrement **les femmes enceintes, les enfants en bas âge et les personnes âgées**. Si vous prenez un médicament, demandez conseil à votre médecin.