

Semaine 1

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 2 au 6 janvier 2012

	LUNDI		MARDI RENTREE		MERCREDI		JEUDI MENU EPIPHANIE		VENDREDI
	Crêpe au fromage		Concombre ciboulette		Salade verte aux croûtons		Avocat sauce cocktail		Potage à la tomate
	Cuisse de poulet rôtie		Paupiette de veau sauce tomate		Saucisse de Francfort* S/porc : Saucisse de volaille		Fricassée de volaille aux petits légumes		Omelette aux fines herbes
	Jardinière de légumes		Coquillettes		Purée		Carottes à l'étuvée		Riz façon risotto (riz d'or, poivron, tomate)
	Kiri		Edam		Yaourt aromatisé		Petit suisse nature sucré		Samos
	Fruit		Crème dessert chocolat		Fruit		Galettes des rois		Fruit

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 2

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 9 au 13 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves vinaigrette	Salade de carottes au jus d'orange	Salade de concombre vinaigrette	Tarte aux poireaux	Potage aux légumes
	Goulash de bœuf <i>Origine : France</i>	Emincé de volaille à la paysanne (tomate, olives, oignon)	Pizza royale* S/porc : pizza au thon	Saumonette sauce provençale (poivron, tomate, riz d'or)	Lasagne bolognaise maison
50%	Haricots verts	Tortis	Salade verte	Riz	Salade verte
50%	Pommes vapeur				
	Fromage blanc nature sucré	Emmental	Fraidou nature	Yaourt brassé aux fruits	Buchette vache chèvre
	Fruit	Eclair chocolat	Ananas au sirop	Fruit	Liégeois chocolat

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 3

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 16 au 20 janvier 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Salade de chou blanc aux raisins secs		Velouté de potiron		Salade roméo (céleri, carotte, maïs)		Salade de betterave crue		Salami et cornichon*
	Paupiette de lapin façon gibelotte (lardons de dinde, champignon,		Echine de porc au jus* S/porc : rôti de dinde		Cœur de colin sauce oseille		Sauté de veau en cocotte (oignon, dinde, muscade)		Croc œuf (œuf, dinde fumée)
	Macaronis		Légume potée (Chou, carotte, pdt)		Pommes de terre vapeur		Semoule		Brocolis
	Saint Morêt		Camembert		Petit suisse aromatisé		Gouda		Yaourt nature sucré
	Pêche au sirop		Flan vanille		Biscuit pompon		Clafoutis		Fruit

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 4

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 23 au 27 janvier 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Macédoine mayonnaise		Pizza au fromage		Salade vitaminée (carotte, betterave, soja)		Œuf dur mayonnaise		Velouté de champignon
	Raviolis et fromage râpé		Sauté de porc à la sauge* S/porc : sauté de dinde		Escalope de veau hachée sauce aux aromates		Cœur de merlu sauce basquaise		Rôti de bœuf sauce estragon <i>Origine : France</i>
	Salade verte		Lentilles aux carottes		Farfalles		Cœur de blé		Gratin de chou-fleur
	Petit moulé nature		Saint paulin		Croc lait		Fromage blanc nature sucré		Petit suisse nature sucré
	Compote pomme biscuitée		Fruit		Crème dessert chocolat		Fruit		Tarte aux pommes normande

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 5

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 30 janvier au 3 février 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI CHANDELEUR		VENDREDI
	Lentilles vinaigrette		Salade de carottes		Sardine et beurre		Salade verte aux croûtons		Velouté de légumes
	Escalope de volaille sauce normande		Boules d'agneau sauce au curry		Steak haché de bœuf sauce au poivre		Gratin de macaronis au jambon de dinde (plat complet)		Dos de colin sauce citron
	Jardinière de légumes	50%	Semoule		Frites		-		Purée
		50%	Ratatouille						
	Cantafrais		Mimolette		Chantailou		Petit suisse aromatisé		Fromage blanc nature sucré
	Fruit		Liégeois vanille caramel		Fruit		Crêpe au chocolat		Fruit

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 6

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 6 au 10 février 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Crêpe au fromage		Concombre créole (maïs, ananas)		Radis croq sel		Champignon à la tomate		Salade de chou blanc et mimolette
	Sauté de bœuf à l'estragon <i>Origine : France</i>		Filet de lieu sauce oseille		Potatoes burger (galette de pdt, bœuf, fromage fondu)		Couscous poulet merguez		Normandin de veau sauce chasseur
	Carottes braisées		Pâtes		Salade verte		Semoule		Pommes noisettes
	Petit suisse nature sucré		Gouda		Brebicrème		Six de savoie		Fromage blanc nature sucré
	Fruit		Mousse au chocolat		Beignet pomme		Fruit		Cocktail de fruit au sirop

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 7

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 13 au 17 février 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI
	Salade de pommes de terre ciboulette		Salade colmar (chou blanc, dinde, fromage)		Salade farandole (SV, maïs, radis)		Pâté en croûte et cornichon*		Velouté de courgettes
	Cordon bleu		Bolognaise au thon		Blanquette de veau		Rôti de dinde sauce indienne		Chipolatas* S/porc : saucisse de volaille
	Poêlée de légumes		Tortis		Riz		Coeur de blé		Purée
	Petit suisse aromatisé		Coulommiers		Yaourt nature sucré		Rondelé ail et fines herbes		Emmental
	Fruit		Gateau basque		Compote pomme		Fruit		Flan chocolat

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 8

Vacances scolaires

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy

Semaine du 20 au 24 février 2012

	LUNDI		MARDI MARDI GRAS		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Friand au fromage		Velouté de légumes		Saucisson à l'ail*		Radis et beurre		Salade de pâtes au surimi
	Quenelle de volaille sauce grand-mère		Pizza au jambon de dinde		Blanc de poulet sauce chivry (cerfeuil, estrgon, ciboulette)		Omelette au fromage		Merlu sauce aux herbes et agrumes
50%	Carottes		Salade verte	50%	Semoule		Ratatouille		Riz
50%	Pommes vapeur			50%	Julienne de légumes				
	Fromage blanc aromatisé		Croc lait		Camembert		Edam		Petit suisse nature sucré
	Fruit		Beignet		Fruit		Crème dessert caramel		Fruit

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 9

Vacances scolaires

Menus

Cuisine Centrale de  
Moussy



Semaine du 27 février au 2 mars 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Taboulé		Potage poireaux pommes de terre		Salade verte aux dés de fromage		Roulade de volaille et cornichon		Pizza au fromage
	Cuisse de poulet rôtie		Bolognaise		Saucisse fumée* S/porc : saucisse de volaille		Sauté de bœuf aux poivrons Origine : France		Hoki sauce dieppoise
	Poêlée de légumes		Coquillettes		Purée de carottes		Riz		Haricots verts
	Yaourt aromatisé		Montcadi		Fraidou		Fromage blanc nature sucré		Buchette vache chèvre
	Moelleux au chocolat		Fruit		Ananas au sirop		Fruit		Flan vanille

Menu équilibré visé par la diététicienne